



DEVENEZ

PARTENAIRES

DE LA VIE !



PARTICIPEZ À LA CRÉATION D'UNE SALLE MULTISENSORIELLE...

Face aux débats sociétaux et éthiques sur **les soins palliatifs et l'aide à mourir**, **les capsules d'art-thérapie** apportent une réponse pleine d'humanité : offrir aux patient·e·s en fin de vie un dernier espace où l'art soulage les douleurs, adoucit les cœurs et réinvente la dignité des derniers instants.

Dans une salle entre 15 et 25 m², une capsule d'art-thérapie, c'est :



TOUCHER

Des matières et des outils artistiques pour éveiller les sens et s'exprimer.



CONTEMPLER

Un écran permettant de diffuser plus de 1500 œuvres prêtées par les plus grands musées.



RÊVER

Un espace sous les nuages au cœur d'une nuit étoilée pour méditer.



SE NOURRIR

Une artothèque et une poéthèque pour s'inspirer.



SENTIR

Des parfums pour créer, se souvenir, associer une odeur à un tableau.



ÉCOUTER

Une immersion musicale grâce aux enceintes réparties dans la salle.

**ENTRER DANS
UNE CAPSULE D'ART-THÉRAPIE,
C'EST L'OPPORTUNITÉ DE VIVRE
SES ÉMOTIONS POUR
LES TRANSFORMER.**



...DÉDIÉE À L'ART-THÉRAPIE !

Pour les patient·e·s et leurs proches :

Un·e art-thérapeute interviendra deux jours par semaine dans la capsule. Il·Elle aura été formé·e en amont sur les protocoles spécifiques à l'art-thérapie en soins palliatifs, par Monika Forro, initiatrice de la première capsule.

Il·Elle prévoira des séances en direction des patient·e·s et de leurs proches, souvent très présent·e·s dans l'unité. Lorsque le·la patient·e ne pourra pas/plus se déplacer, l'art-thérapeute poursuivra l'accompagnement à son chevet.

Pour les soignant·e·s :

Le reste de la semaine, la capsule d'art-thérapie sera réservée aux soignant·e·s de l'unité de soins palliatifs, leur offrant des moments de relaxation et l'opportunité de rencontrer la beauté de l'art.

C'EST QUOI L'ART-THÉRAPIE ?

L'art-thérapie est un accompagnement thérapeutique qui utilise les potentiels de l'art. À travers la contemplation et la pratique artistique, les souffrances physiques, psychiques, sociales et spirituelles sont soulagées. L'art-thérapeute accueille et soutient l'expression des peurs, des préoccupations et des conflits internes liés à la fin de vie.

Les effets bénéfiques de l'art, tels que l'augmentation de la sécrétion de dopamine et de sérotonine (hormones du plaisir et du bonheur) et l'abaissement de la pression artérielle et du taux de cortisol, ont été sujets de nombreuses études scientifiques dont le rapport de l'OMS de 2019.





AVEC L'ART-THÉRAPIE, LES PATIENT·E·S ET LEURS PROCHES PEUVENT SE DÉCENTRER DE LA MALADIE ET PARTAGER DU TEMPS DE VIE.

OBJECTIFS

Pour les patient·e·s

- Réduire les sensations de douleur
- Diminuer l'anxiété
- Permettre l'expression des peurs liées à la mort
- Laisser une trace

Pour les proches

- Se préparer à accueillir la séparation, la rupture de la relation avec plus de douceur
- S'accorder le droit de se souvenir d'elle-de lui, lui dire (encore) des choses
- Transformer le lien
- Se sensibiliser aux étapes du deuil

Pour les soignant·e·s

- Se ressourcer en étant mis en contact avec la beauté et la création
- Se recentrer sur soi-même
- Renforcer son sentiment d'appartenance à un lieu et à une équipe



CHIFFRES CLÉS SUR LA FIN DE VIE EN FRANCE

Au cours des 30 dernières années* :

- La population française a augmenté de **15%**.
- Les décès ont augmenté de **14%**.
- Le nombre de personnes âgées de plus de **75 ans** a doublé et a triplé pour les plus de **90 ans**.
- En 2019, **53%** des décès ont été à l'hôpital et seuls **23%** des patient.e.s décédé.e.s sont décédé.e.s dans une unité de soins palliatifs.
- Les perspectives démographiques envisagent une augmentation de **23%** du nombre de personnes susceptibles d'avoir recours aux soins palliatifs d'ici 2046**.
- **51 %** des endeuillé.e.s ont subi des problèmes psychologiques après la mort d'un proche et **59 %** rapportent des problèmes physiques***.

Source :

* Atlas des soins palliatifs et de la fin de vie en France, 3e éd. 2023

** Rapport de la cour des comptes, juill. 2023

*** Ethique Hauts-de-France et Parlons Fin de Vie

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !

Forte de résultats prometteurs, **la toute première capsule d'art-thérapie**, déjà en fonctionnement au Groupe Hospitalier Loos Haubourdin, a prouvé son impact unique sur le bien-être des patient·e·s, proches et soignant·e·s. **Avec votre soutien**, nous pourrions **déployer cette initiative** dans de nombreux hôpitaux à travers le pays et offrir ce refuge essentiel.



Coût unitaire d'une capsule
(investissement et
fonctionnement sur 3 ans) :
140 000 € TTC*

AVANTAGES FISCAUX

Pour les entreprises :

Les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu ou sur les sociétés égale à **60 %** du montant des dons dans la limite de **5 ‰** du chiffre d'affaires.

Pour les particuliers :

Les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à **66 %** du montant des dons dans la limite de **20 %** du revenu imposable.

*Ce montant inclut l'aménagement de la salle, les outils d'art-thérapie, le chariot d'art pour se rendre au chevet du/de la patient·e, les projections immersives, la « TV art », les invitations parfumées, etc. et la rémunération d'un·e art-thérapeute diplômé·e deux jours par semaine sur 44 semaines pendant 3 ans.

EMBARQUEZ, FAITES UN DON !

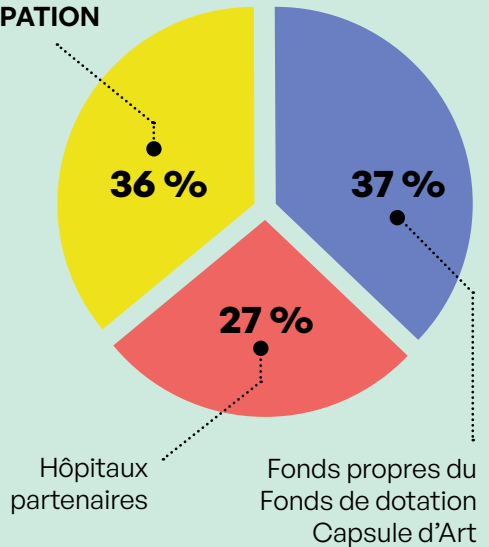
Notre ambition pour 2025-2027 ?

Ouvrir 2 nouvelles capsules
et assurer le fonctionnement
des **3 capsules** pendant 3 ans.



FINANCEMENT

VOTRE PARTICIPATION



Bénéficiaires directs sur 3 ans :

- 300 patient-e-s & proches pendant l'hospitalisation
- 150 proches endeuillés, accompagnés après le décès du-de la patient-e.
- 100 membres de l'équipe soignante (médecins, infirmières, aides-soignants, psychologues, etc.)

CONTACT

Delphine POCH :

delphine.poch@capsuledart.com

Parce que dans “fin de vie” il y a vie, devenir partenaire d’une capsule d’art-thérapie en soins palliatifs, c’est contribuer à **faire circuler la vie jusqu’au bout** et même après.

Merci !

**UNE IMMERSION
DANS LA SALLE ?**

Faire un don ?



Crédit photo : ©Christophe Pouget

La capsule d’art-thérapie est un projet imaginé par **Monika Forro** et porté par le **Fonds de dotation Capsule d’Art**.